

inventaris_om_mee_te_nemen_2017-2018

wat neem ik mee		en waarom	gewicht in tas	gewicht aan lijf
algemeen				
--	rugzak	om dingen te dragen	1900	
--	schoenen	om mee te lopen overdag		1835
--	hoed	bescherming tegen de zon en voor status		110
--	panama sjaal	bescherming tegen de zon en voor status		60
a	slaapzak	om in te slapen		
a	lakenzak	om in te slapen/ frissigheid		
a	poncho	tegen de regen	1550	
a	handdoek	om er niet geheel als een landloper uit te zien		
a	kussensloop	om het hoofd op te leggen/ frissigheid		
kleding				
b	regenjack marineblauw	tegen de regen en om te dragen als jas		
b	sandalen	om mee te lopen 's-avonds		
b	sokken (2+1 paar)	om aan te trekken en te wisselen		90
b	ondergoed (2+1)	om aan te trekken en te wisselen		60
b	zakdoeken (2+1)	voor de loopneus		20
b	afritsbroek (1+1) (lichtgewicht)	om aan te trekken en te wisselen	2750	320
b	T-shirt (1)	om aan te trekken en te wisselen		
b	overhemd (korte mouw) (1+1)	om aan te trekken en voor chic		170
b	fleecetrui/ vest (turkoois)	voor de koele avonden		
b	grote vuilniszak(ken)	om op te zitten/ te liggen indien nodig		
b	zwembroek	voor het geval dat		
persoonlijke verzorging				
c	washand	om er niet geheel als een landloper uit te zien		
c	zeep (+doos)/ shampoo	voor schoonmaak en scheergemak		
c	tandenborstel + tandpasta	voor de frissigheid		
c	scheergerei	om er niet geheel als een landloper uit te zien		
c	nagelborsteltje	voor schoonmaak		
c	reserve lenzen/ ~benodigdheden	om te kunnen (blijven) zien	1100	
c	(reserve) leesbril	om te kunnen (blijven) zien		20
c	zonnebril	tegen de zon		30
c	toilet papier/ papieren zakdoekjes	voor reiniging onderweg		
c	zonnebrandcreme	ter bescherming		
c	handcreme/ gel	voor alles		
reisapotheek/ diversen				
d	ibuprofen/ antigrippine/ nurofen	voor noodgevallen		
d	trachitol	voor noodgevallen		
d	antimug/ deet/ azaron	tegen zoemen bij het slapen		
d	neusspray/ rhinocaps	voor vrije luchtwegen		
d	voltaren/ srl	voor spieren (in spanje kopen indien nodig)		
d	hansatape	voor noodgevallen en ander herstelwerk	500	
d	hansaplast/ blaarpleisters	voor noodgevallen		
d	sterilon	voor wondontsmetting		
d	knie/ enkelband	voor botten en gewrichten		
d	reserve inlegzooltjes	gelzolen voor comfortabel voetbed		

inventaris_om_mee_te_nemen_2017-2018

wat neem ik mee		en waarom	gewicht in tas	gewicht aan lijf
reis				
e	kaarten/ routebeschrijvingen	voor de weg en onderdak		
e	dagboek (max. A5-6/spiraal)	voor de herinnering		
e	pasp/ rijbew/ giropas/ ccard/ geld	ter identificatie en handig onderweg		
e	documentenhouder/ heupgordel	voor handige zaken onderweg (geld/ paspoort)		
e	adreslijst	voor versturen van kaarten		
e	linnen schoudertas	om buiten het lopen spullen te dragen		
e	lader/ mobiel telefoontoestel	voor de communicatie		100
e	lader/ fototoestel + extra SD-card	voor de herinnering		200
e	mini statiefje	voor filmpjes en nachtopnamen		
e	sultana's o.i.d. voor reserve	voor eten en drinken		
e	zoetjes/ peper/ zout	voor de smaak		
e	beker/ mok	voor eten en drinken		
e	lepel	voor eten en drinken	1700	
e	jacobsschelp(en)	om me te herkennen		40
e	nl vlaggetje	om me te herkennen		
e	pijp + benodigdheden + aansteker	als beloning		50
e	tabak	als beloning		50
e	zakmes/ kompas	voor knutselwerk/ oriëntatie/ licht onderweg		
e	touwtjes/ knijpers/ musketonhaak	voor waslijn en andere zaken		
e	naaigerei	voor herstelwerkzaamheden		
e	nagelknipper/ vijl/ gebogen schaar	tegen kwetsuren aan de voet en handen		
e	souvenirs	voor bijzondere mensen die het verdienen		
diversen				
f	diversen	dat weet ik nu juist niet	100	
alles bij elkaar gewogen			9600	3155