

**inventaris om mee te nemen**

wat neem ik mee		en waarom	gewicht in tas	gewicht aan lijf
kleding				
	rugzak	om dingen mee te dragen	2500	
	schoenen	om mee te lopen overdag		1900
	sandalen	om mee te lopen 's-avonds	600	
	schoenenhoezen	tegen te natte schoen??	170	
	slaapzak	om in te slapen	950	
	opblaasbaar kussen	om het hoofd op te leggen	200	
	lakenzak	om in te slapen/ frissigheid	280	
	kussensloop	om het hoofd op te leggen/ frissigheid	140	
	grote vuilniszak	om op te zitten/ te liggen indien nodig	50	
	sokken (3 paar)	om aan te trekken en te wisselen	180	90
	ondergoed (3x)	om aan te trekken en te wisselen	120	60
	afritsbroek (2x) (lichtgewicht)	om aan te trekken en te wisselen	320	320
	T-shirts (2x) (thermo??)	om aan te trekken en te wisselen	200	200
	overhemd (korte mouw) (2x)	om aan te trekken en voor chic	170	170
	zwembroek	voor het geval dat	60	
	poncho	tegen de regen	500	
	fleecetrui (blauw)	voor de koele avonden	530	
	regenjack (kpn groen)	tegen de regen en om te dragen als jas	300	
	reserve veters	voor als de oorspronkelijke het laten afweten	20	
	schoenvet (anti water)	bescherming tegen wateroverlast	160	
	hoed	bescherming tegen de zon en voor status		60
	panama sjaal	bescherming tegen de zon en voor status		60
	zakdoeken (2x)	voor de loopneus	20	20
reis				
	kaarten/ routebeschrijvingen	voor de weg en onderdak	450	
	woordenboekje spaans	voor de communicatie	110	
	woordenboekje frans	voor de communicatie	140	
	dagboek	voor de herinnering	320	
	pasp/ rijbew/ giropas/ ccard/ geld	ter identificatie en handig onderweg	70	
	documentenhouder/ heupgordel	voor handige zaken onderweg (geld/ paspoort)	100	
	drinkflessen (2 x 3/4 liter)	voor onderweg om extra gewicht te hebben	400	
	lader + mobiel telefoontoestel	voor de communicatie	60	100
	lader + fotoestel	voor de herinnering	190	240
	extra SD-card	voor de herinnering	10	
	dompelaartje	voor de verwarming van drank	200	
	droogsoep bij Super (10x)	voor eten en drinken	200	
	sultana's o.i.d. voor reserve	voor eten en drinken	250	
	theezakjes (20x)	voor eten en drinken	50	
	zoetjes	voor de smaak	20	
	beker/ mok	voor eten en drinken	120	
	bestek	voor eten en drinken	140	
	zaklamp	om in het donker te zien	160	
	fluitje	om in noodgevallen te waarschuwen	10	
	jacobsschelp(en)	om me te herkennen	40	40
	nl vlaggetje	om me te herkennen	10	
	pijp + benodigdheden + aansteker	als beloning	170	
	tabak	als beloning	150	

**inventaris om mee te nemen**

<b>wat neem ik mee</b>	<b>en waarom</b>	<b>gewicht in tas</b>	<b>gewicht aan lijf</b>
persoonlijke verzorging			
scheergerei	om er niet geheel als een landloper uit te zien	40	
washand	om er niet geheel als een landloper uit te zien	70	
handdoek	om er niet geheel als een landloper uit te zien	260	
tandenborstel + tandpasta	voor de frissigheid	90	
shampoo	om er niet geheel als een landloper uit te zien	300	
zeep (+doos)	voor schoonmaak en scheergemak	150	
reserve lenzen/ ~benodigdheden	om te kunnen (blijven) zien	350	
(reserve) leesbril	om te kunnen (blijven) zien	20	20
zonnebril	tegen de zon		30
tube wasmiddel	voor reiniging onderweg	250	
toilet papier/ papieren zakdoekjes	voor reiniging onderweg	50	
mes	voor knutselwerk onderweg	60	
spons	tegen heupafknelling	50	
extra zooltjes/ schuurpapier	voor loopcomfort	50	
reisapothek/ diversen			
opbergtasje	voor bijhouden van de spullen	100	
nagelknipper/ vijl	tegen kwetsuren aan de voet en handen	20	
inhaler	voor vrije luchtweg		10
ibuprofen	voor noodgevallen	20	
blaarpleisters	voor noodgevallen	30	
hansatape	voor noodgevallen en ander herstelwerk	80	
hansaplast	voor noodgevallen	10	
sterilon	voor wondontsmetting	20	
midalgan	voor spieren	60	
nivea creme	voor alles	120	
vaseline	voor smeren	40	
knie/ enkelband	voor botten en gewrichten	110	
naaigerei	voor herstelwerkzaamheden	50	
diversen		100	
		<b>13340</b>	<b>3320</b>