

inventaris om mee te nemen 2024 versie 17-8-24

wat neem ik mee		en waarom	gewicht in tas	gewicht aan lijf
algemeen				
--	rugzak	om dingen te dragen	2000	
--	schoenen	om mee te lopen overdag		1835
--	hoed	bescherming tegen de zon en voor status		110
--	panama sjaal	bescherming tegen de zon en voor status		60
--	buffon	bescherming tegen de zon en kou		40
a	lakenzak	om in te slapen/ frissigheid (190)		
a	poncho	tegen de regen (230)	810	
a	handdoek	om er niet geheel als landloper uit te zien (255)		
a	kussensloop	om het hoofd op te leggen/ frissigheid (135)		
kleding				
b	donsjack blauw	tegen regen en te dragen als jas/ vest (325)		
b	sandalen	om mee te lopen 's-avonds (360)		
b	sokken (2+1 paar)	om aan te trekken en te wisselen (135)		90
b	ondergoed (2+1)	om aan te trekken en te wisselen (150)		60
b	zakdoeken (2+1)	voor de loopneus (30)		20
b	afritsbroek (1+1) (lichtgewicht)	om aan te trekken en te wisselen (435)	2335	320
b	T-shirt (1)	om aan te trekken en te wisselen (115)		
b	overhemd (korte mouw) (1+1)	om aan te trekken en voor chic (185)		185
b	grote vuilniszak(ken)	om op te zitten/ te liggen indien nodig (45)		
b	vest	voor koele avonden (430)		
b	zwembroek	voor het geval dat (125)		
persoonlijke verzorging				
c	washand	om er niet als landloper uit te zien		
c	zeep (+doos)/ shampoo	voor schoonmaak en scheergemak		
c	tandenborstel + tandpasta	voor de frissigheid		
c	scheergerei	om er niet als landloper uit te zien		
c	nagelborsteltje/ haarkam	voor schoonmaak en opmaak		
c	reserve lenzen/ ~benodigdheden	om te kunnen (blijven) zien	900	
c	(reserve) leesbril	om te kunnen (blijven) zien		20
c	zonnebril	tegen de zon		30
c	papieren zakdoekjes	voor neus en reiniging onderweg		
c	zonnebrandcreme	ter bescherming		
c	handcreme/ gel/ olie	voor alles		
reisapotheek/ diversen				
d	bloed en cholesterol medicijn	dagelijks		
d	trachitol/ antigrippine/ paracetamol	voor noodgevallen		
d	antimug/ deet/ azaron	tegen zoemen bij het slapen		
d	neusspray/ inhaler	voor vrije luchtwegen		
d	midalgan/ voltaren/ voltadol	voor spieren (in spanje kopen indien nodig)		
d	hansatape	voor noodgevallen en ander herstelwerk	400	
d	hansaplast/ blaarpleisters	voor noodgevallen		
d	sterilon	voor wondontsmetting		
d	toco tholine	voor/ tegen duf hoofd		

inventaris om mee te nemen 2024 versie 17-8-24

wat neem ik mee		en waarom	gewicht in tas	gewicht aan lijf
reis				
e	kaarten/ routebeschrijvingen	voor de weg en onderdak (op telefoon???)		
e	dagboek	voor de herinnering (schoolschrift)		
e	pasp/ rijbew/ giropas/ ccard/ geld	ter identificatie en handig onderweg		
e	documentenhouder/ heupgordel	voor handige zaken onderweg (geld/ paspoort)		
e	linnen schoudertas	om buiten het lopen ('s-avonds) spullen te dragen		
e	lader/ mobiel telefoontoestel	voor de communicatie		100
e	powerbank + snoer	voor aanvullende energie		
e	mini statiefje	voor filmpjes en nachtopnamen		
e	sultana's o.i.d. voor reserve	voor eten en drinken		
e	zoetjes/ peper/ zout	voor de smaak		
e	beker/ mok/ lepel	voor eten en drinken	1500	
e	jacobsschelp(en)	om me te herkennen		40
e	nl vlaggetje	om me te herkennen		
e	pijp + benodigdheden + aansteker	als beloning		50
e	tabak	als beloning		50
e	afsluitbare plastic zip zakjes	voor overzichtelijke berging		
e	zakmes/ kompas/ zaklantaarn op tf	voor knutselwerk/ oriëntatie/ licht onderweg		
e	touwtjes/ knijpers/ musketonhaak	voor waslijn en andere zaken		
e	naaigerei	voor herstelwerkzaamheden		
e	nagelknipper/ vijl/ gebogen schaaftje	tegen kwetsuren aan de voet en handen		
e	souvenirs	voor bijzondere mensen die het verdienen		
diversen				
f	diversen	dat weet ik nu juist niet	200	
	alles bij elkaar gewogen op papier		8145	3010